

KINDERACTIVITEITEN

Kleuterdans

Kinderen maken zo al jong al kennis met het ritmisch bewegen op muziek. Tien weken lang kunnen ze wekelijks dansen.

De laatste keer is er een optreden waar alle pappa's, mamma's, opa's en oma's naar toe mogen komen.

Datum: maandag 31 oktober
Aanvang: 17.15 – 18.00 uur
Kosten: € 45,-
Leiding: Laura Molenaar
Aantal keren: 15
Plaats: DeToel, Nes

Kinderyoga en relax kids (jongens en meisjes van 6 t/m 9 jaar)

Kinderyoga is in het westen een redelijk nieuw fenomeen en erg in opkomst. Veel volwassenen hebben al eens kennis gemaakt met de ontspannende werking van yoga. Maar ook voor kinderen wordt de behoefte naar rust en ontspanning steeds groter. In onze hectische maatschappij, waarin kinderen steeds meer de prestatiedrang voelen, groeit de behoefte bij ouders om hun kind rustmomenten te bieden. Kinderyoga sluit bij deze behoefte aan.

In een les doe je oefeningen voor ontspanning, concentratie en lichaamshouding. Je leert je eigen grens kennen en die van anderen te respecteren. De oefeningen geven extra energie en helpen bij motorische groei. Kinderen worden bewuster van zichzelf, van hun lichaam, hun emoties en hun omgeving. De yoga wordt gecombineerd met spel en thema's zoals dieren, sprookjes en het oerwoud. Op deze manier sluit de kindergroep aan bij de belevingswereld van het kind.

Datum: maandag 7 november
Lestijd: 16.00 – 17.00 uur
Kosten: € 125,-
Aantal keren: 10
Plaats: Ons Hol, Hollum
Leiding: Elbrecht Claus (BALA centrum voor kracht en balans) www.bala-cursus.nl

Weerbaarheid voor meiden van 9 t/m 12 jaar

Weerbaarheid betekent dat je in alledaagse situaties je wensen kunt aangeven en je grenzen kunt stellen, waarbij je respectvol omgaat met de grenzen van een ander. Als je eigen grenzen overschreden worden, kun je voor jezelf opkomen met woorden en lichaamstaal en zo nodig ook door je fysiek te verdedigen.

In een cursus weerbaarheid ontdekken de meiden geleidelijk hun eigen kracht en mogelijkheden. Ze leren zich op een weerbare manier opstellen in lastige en bedreigende situaties. Er worden verschillende werkvormen gedaan, die de meiden helpen te kijken naar hun mogelijkheden. Er worden bijvoorbeeld stemoefeningen gedaan, er wordt gewerkt aan stevig staan en ze leren fysieke zelfverdedigingstechnieken. Er wordt gekeken op welke manier ze het beste tegen iemand iets kunnen zeggen, wanneer hij of zij iets doet dat je niet bevalt. Daarnaast kijken we hoe je kunt weglopen of om hulp vragen.

Datum: maandag 7 november

Lestijd: 17.00 – 18.30 uur
Kosten: €160,-
Aantal keren: 10 Leiding: Elbrecht Claus Plaats: Ons Hol, Hollum

Timmeren (vanaf groep 6)

Op deze club leer je de eerste beginselen van timmeren, zagen en verven. Er komen veel technieken aan bod en je maakt erg leuke dingen. Misschien heb je zelf ook een leuk idee.

Datum:	maandag 24 oktober	Datum:	maandag 24 oktober
Lestijd:	18.30 – 20.00 uur	Lestijd:	18.45 – 20.15 uur
Kosten:	€ 20,- (tweewekelijks)	Kosten:	€ 40,- (wekelijks)
Plaats:	De Toel, Nes	Plaats:	Ons Hol, Hollum

Kleuterclub groep 1 t/m 2

Ook de jongsten kunnen dit jaar lekker creatief aan de slag.

Data: dinsdag:8 nov., 13 dec., 10 jan., jan., 14 febr., 13 maart.	Data: woensdag 9 nov., 14 dec., 11 jan., 8 febr., 14 mrt.
Lestijd: 13.30 – 15.00 uur	Lestijd: 13.30 – 15.00 uur.
Kosten: € 12,50	Kosten: 12,50
Plaats: De Toel, Nes	Plaats: Ons Hol, Hollum

Kinderworkshops groep 3 t/m 5

Dit jaar hebben we voor de kinderclubs workshops bedacht. De kinderen kunnen zich per workshop opgeven. Maar het is ook mogelijk uw kind gelijk voor alle workshops op te geven.

Een totaalpakket kost € 50,-

Workshoptijden: Nes: 15.45 – 17.15
Hollum: 13.30 – 15.00 uur

Textiel beschilderen

Data: dinsdag 1,8,15 november
Kosten: € 10,-
Plaats: De Toel

Data: woensdag 2,9,16 november
Kosten: € 10,-
Plaats: Ons Hol

Tattoos maken

Datum: dinsdag 29 november
Kosten: €5,-
Plaats: De Toel, Nes

Datum: woensdag 30 november
Kosten: € 5,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Een kerstkaartenhanger maken

Data: dinsdag 13 en 20 december
december

Kosten: € 5,-
Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 14 en 21

Kosten: € 5,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Parfum maken en een zeepjesketting

Data: dinsdag 10, 17, 24, 31 jan.

Kosten: € 15,-

Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 11, 18, 25 en 1 febr.

Kosten: € 15,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Porselein beschilderen

Data: dinsdag 7 en 14 februari

Kosten: € 5,-

Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 8 en 15 februari

Kosten: € 5,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Bakfeest

*Data: dinsdag 28 febr. 6, 13 en 20 maart
maart*

Kosten: € 10,-

Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 29 febr. 7, 14, 21

Kosten: € 10,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Uitvoeriger informatie staat in de schoolfolder.

Kinderworkshops groep 6 t/m 8

Ook voor de bovenbouw zijn er dit jaar kinderworkshops bedacht.

De kinderen kunnen zich per workshop opgeven, maar het is ook mogelijk de kinderen voor

alle workshops op te geven. Totaalpakket € 50,-

Workshoptijden: Nes 15.45 – 17.15

Hollum: 15.45 – 17.15

Sieradenboom en sieraden maken

Data: dinsdag :1, 8, 15 november

Kosten: € 10,-

Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 2, 9, 16 november

Kosten: € 10,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Tattoos maken

Datum: dinsdag 29 november

Kosten: € 5,-

Plaats: De Toel, Nes

Datum: woensdag 30 november

Kosten: € 5,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Kerstkaartenstandaard

Data: dinsdag 13 en 20 december

Kosten: € 5,-

Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 14 en 21 december

Kosten € 5,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Parfum maken en een zeepjesketting

*Data: dinsdag 10, 17, 24 en 31 januari
febr.*

Kosten: € 15,-

Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 11, 18, 25 jan. en 1

Kosten: € 15,-

Plaats: Ons Hol, Hollum

Porselein beschilderen

Data: dinsdag 7 en 14 februari
Kosten: € 5,-
Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 8 en 15 februari
Kosten: € 5,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Bakfeest

Data: dinsdag 28 febr.6,13 en 20 maart
maart
Kosten: € 10,-
Plaats: De Toel, Nes

Data: woensdag 29 febr. 7,14, 21
Kosten: € 10,-
Plaats: Ons Hol, Hollum

Blokfluiten (vanaf groep 4)

Iedere week krijg je in groepjes een half uur les. Daar leer je dan hoe de noten heten en hoe je ze moet spelen. Natuurlijk moet je thuis ook iedere dag oefenen. Je kunt van ons het eerste jaar een blokfluit lenen.

De kinderen die al eerder op les hebben gezeten moeten zich ook weer opgeven en als alle opgaven binnen zijn worden de verschillende groepjes ingedeeld.

Datum: woensdag .2 november

Aanvang: vanaf 14.00 uur

Kosten: € 40,-

Leiding: Agatha Wetting

Plaats: De Toel, Nes

Bijzonderheden: Er zijn ook andere instrumenten mogelijk, vraag er naar op de cursusmarkt.

Striptekenen

Wil je eens wat anders tekenen?

Teken je al cartoonachtig, maar wil je er een verhaal van maken?

Heb je allerlei ideeën voor strips, maar weet je niet hoe je het moet aanpakken?

Kom dan de snelcursus striptekenen volgen. Hier leer je de belangrijkste dingen die je moet weten over het striptekenen en krijg je tips hoe je het verder aan kunt pakken. Of we plakken er nóg een paar striptekenlessen achter aan als jullie meer willen weten !

Als iedereen tevreden is over het resultaat, kunnen we de strips aanleveren voor ' beste amateur striptekenaar van Nederland', een wedstrijd georganiseerd door het Stripmuseum in Groningen.

Kunnen we eens zien wat beroepstekenaars van jouw strip vinden!.

Data: woensdag 2 en 9 november

Aanvang: 13.30 – 15.30

Kosten: € 17,50

Leiding: Dymphie van der Berg

Plaats: De Toel, Nes

Droomhuis maken

**Droom je wel eens?
Wat herinner je je nog?**

Heb je ook een geheim?

We maken huisjes met zijdevloeiend papier, tekeningen, gedichtjes en mooie teksten die samen een installatie met licht vormen.

Data: woensdag 9 en 16 november
Aanvang: 13.30 – 15.30 uur
Kosten: € 25,-
Leiding: Hilda Klaassen (BIK beroepskunstenaar in de klas)
Plaats: De Toel, Nes

Judo kleuters / beginners en gevorderden

Datum: Vrijdag 9 september
Lestijd Kleuters: 13.30 – 14.15 uur / groep 3,4 Beginners 15.45 – 16.30 uur / Judogroep 5,6 16.30 - 17.30 uur/ Gevorderden: 17.30 – 18.30 uur.
Kosten: € 120,-
Aantal keren: 23
Leiding: Harry Walter
Plaats: De Toel, Nes
Deze lessen zijn al begonnen in september. We vermelden dit nog voor de volledigheid van ons programma aanbod.

Musical (groep 3 t/m 8)

Tijdens deze lessen gaan de kinderen bezig met verschillende toneel activiteiten. Zo gaan ze bezig met verschillende emoties, maar ook improviseren komt aan bod. Met elkaar gaan ze een musical in elkaar zetten, om die aan publiek te laten zien.

Startdatum: vrijdag 4 november
Lestijd: 16.00 – 17.00 uur groep 3 t/m 8
Lestijd: 17.00- 18.00 uur groep VMBO t/m 18 jaar
Kosten: € 65,-
Leiding: Janna Eijer
Aantal keren: 8
Plaats: Ons Hol, Hollum

Indiaanse leermandela maken (groep 6 t/m 8)

In deze workshop maak je onder leiding van Manitousanka, een Indiaan van de Mandamtam stam uit Canada, een Indiaanse dromenvanger. Van te voren mag je op het strand schelpen, takjes en andere dingen verzamelen, die je in je mandala wilt verwerken.

Datum: vrijdag 16 maart
Aanvang: 16.00 – 19.00 uur
Kosten: € 17,50
Leiding: Manitousanka en Hilda Liem

Fotomodel voor één avond (vanaf 9 jaar)

De fotograaf leert de kinderen hoe ze moeten staan en hoe ze moeten kijken en

natuurlijk is er ook de benodigde kleding aanwezig. Uiteindelijk krijgen de kinderen de foto's mee op cd-rom mee naar huis.

Datum: vrijdag 18 november

Lestijd: 19.00

Kosten: € 17,50

Leiding: Janna Eijer

Plaats; Ons Hol, Hollum

Zang (leeftijd vanaf 10)

Tijdens deze workshops leren de kinderen iedere keer één of twee liedjes. Dit zingen ze dan met elkaar, als koor. Mocht er veel talent bijzitten, dan worden de liedjes zelfs meerstemmig gezongen.

Datum: vrijdag 25 november

Lestijd: 19.00 – 20.00 uur

Kosten: € 50,-

Aantal keren: 4

Leiding: Janna Eijer (winnares van de Friese 'Liet' 2011)

Plaats: Ons Hol, Hollum

Movie fighting (vanaf 9 jaar)

Bij 'movie fighting' leren de kinderen vechten, maar dan net zoals in de film. Er wordt onder andere geleerd hoe je iemand moet slaan zonder diegene pijn te doen. Tegelijkertijd zijn de kinderen ook bezig met verschillende emoties, zoals bang zijn, boos, blij ,enz.

Datum: zaterdag 21 en 28 januari

Lestijd: 14.30 – 15.30

Kosten: € 45,-

Leiding: docent van Eijer producties

Plaats: De Toel ,Nes of Ons Hol, Hollum. Al naar gelang de meeste opgaven

Streetdance

Het is ons na veel zoeken gelukt weer een streetdance docent te vinden. We zijn er erg blij mee dat dit is gelukt.

Datum: "Ons Hol" zaterdag 5 november,

Lestijd: groep 3: 10.00 – 10.45 / groep 4 en 5: 11.00-12.00 uur

groep 6, 7 en 8: 13.00 – 14.00 uur VMBO 14.00 – 15.00 uur

Kosten: € 65,-

Aantal keren: 8

Leiding: Janna Eijer

Plaats: De Toel, Nes en Ons Hol, Hollum (1^e blok in Hollum, 2^e blok in Nes)

Aan het eind van de lessen is er weer een presentatie van alle groepen in sporthal 'De Slinger' in Hollum. Entree hiervoor is € 2,-

Hip Hop

Hip hop is een dansstijl waarbij de deelnemers onder andere leren stoer te bewegen. Tijdens deze Hip Hop lessen ontdekken ze wat Hip Hop is en leren ze een Hip Hop dans.

Datum: zaterdag 21 januari

Lestijd: 13.30 – 14.30 uur

Kosten: € 45,-

Aantal keren: 4

Leeftijd: groep 6 t/m 8

Leiding: docent van Eijer producties

Plaats: De Toel ,Nes of ons Hol, Hollum. Al naar gelang de meeste opgaven.